

24.11.2025

Aloitteen tekijät: Katja Isomöttönen (kok), Arto Liikanen (sd), Joonas Könttä (kesk), Ilona Helle (vihr), Paula Honkimäki (vas), Timo Lehtonen (ps) ja Petteri Muotka (kd)

Otsikko: **Lasten ja nuorten kännykän ja sosiaalisen median käytön rajaaminen harrastus-, joukkue- ja seuratoiminnassa Jyväskylän liikuntapalveluissa**

Asia:

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ja Opetushallitus ovat laatineet uudet kansalliset suositukset lasten ja nuorten älylaitteiden ja digitaalisten sisältöjen käytöstä. Näiden suositusten tavoitteena on edistää lasten ja nuorten hyvinvointia, keskittymiskykyä ja sosiaalisia suhteita tukevia käytäntöjä.

Uusi lainsäädäntö lisäksi rajoittaa älypuhelimien käyttöä kouluissa ja puhelimet on pidettävä poissa vähintään opetuksen ajan. Tämä heijastaa laajempaa yhteiskunnallista huolta lasten ja nuorten digitaalisesta kuormituksesta ja sosiaalisen median haitallisista vaikutuksista.

Koulujen lisäksi harrastustoiminta on toinen merkittävä kasvuympäristö, jossa lapset viettävät ison osan ajastaan. Harrastukset sijoittuvat ohjatun toiminnan ja vapaa-ajan välimaastoon. Harrastaminen on sekä tavoitteellista että lapselle mieluista tekemistä. Harrastustoiminnalla onkin suuri mahdollisuus vaikuttaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Samalla on kuitenkin nähtävissä huolestuttava kehitys: Älypuhelimia ja sosiaalista mediaa käytetään yhä useammin kiusaamiseen, luvattomaan kuvaamiseen ja jopa muokattujen kuvien levittämiseen ja jakamiseen ilman lupaa. Harrastusten yhteydessä tapahtuva kuvaaminen kännyköillä ja sisällön jakaminen someen on arkipäiväistynyt ilman, että lapsilla on riittävästi ymmärrystä seurauksista. Tai siitä, että kysymys on rikoksesta. Monissa seuroissa ja harrastusryhmissä ei ole yhteisiä sääntöjä puhelimen käytölle ja ohjeiden laatiminen jää usein vapaaehtoisten vanhempien vastuulle.

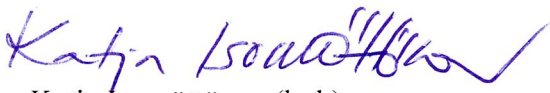
Jyväskylän liikuntapalveluilla on erinomainen mahdollisuus edistää lasten ja nuorten digiturvallisuutta luomalla yhteiset, selkeät käytännöt puhelimen ja sosiaalisen median käytölle harrastuksissa.

Me aloitteen allekirjoittaneet esitämme, että Jyväskylän kaupunki laatii ja ottaa käyttöön suositukset kännykän ja sosiaalisen median käytöstä lasten ja nuorten harrastus-, joukkue- ja seuratoiminnassa, noudattaen THL:n ja OPH:n uusimpia kansallisia linjauksia. Suositukset voidaan toteuttaa osana Jyväskylän liikuntapalveluiden Turvallisen tilan periaatteiden laadintaa, jotta ne muodostavat yhtenäisen kokonaisuuden. Suositukset tulee laatia yhdessä seuratoimijoiden kanssa siten, että niihin voidaan sitoutua kaikilla tasoilla. Niin seura- ja joukkuetoiminnassa kuin perheissä ja harrastusryhmissä.

24.11.2025

Tavoitteena on luoda harrastusympäristö, jossa Puhelimia ei käytetä ilman perusteltua syytä. Kiusaamiseen, luvattomaan kuvaamiseen ja some-häirintään puututaan välittömästi. Seuroilla ja valmentajilla on yhteiset selkeät pelisäännöt ja sekä lapset että huoltajat ymmärtävät vastuun digilaitteiden käytöstä.

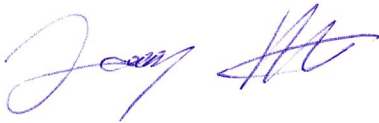
Jyväskylässä 24.11.2025



Katja Isomöttönen (kok)



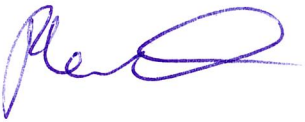
Arto Liikanen (sd)



Joonas Könttä (kesk)



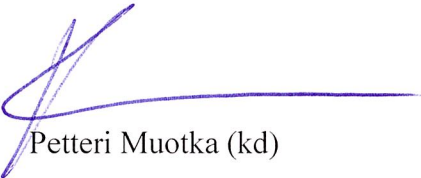
Ilona Helle (vihr)



Paula Honkimäki (vas)



Timo Lehtonen (ps)



Petteri Muotka (kd)